

生徒の皆さんにご連絡いたします。

### ★シーカヤックの体験時の服装・履物について

- 服装⇒Tシャツ（体操服）・ハーフパンツ ※ジーパン・スカートでは体験できません。
- 履物⇒靴下をはいて（靴づれ防止）、上靴やウォーターシューズを履く  
※乗船時に膝まで濡れます。靴と靴下が必ず濡れます。



↑つま先、かかところが隠れているもの



↑つま先とかかところが隠れていないものや、  
肌の露出が多いものは、禁止です。

### ★持ち物 ※ナイロン袋や、ナップサックにまとめて入れておきましょう。

- 飲み物（水とう・ペットボトル）⇒シーカヤックの中に持ち込みます。
- 着替え（上下服・下着・靴下）
- タオル（手足をふくもの）
- 帽子（あごひもの付いたものがよい）
- ビニール袋（体験後の濡れた靴や服を入れるもの）
- シーカヤック体験用の靴
- 雨ガッパ（防寒用としても便利です）



※ポンチョタイプは不向き→

※シーカヤック体験の会場に着いたら、「持ち物」を持って、バスから降りましょう！